

奎文校区冬季作息时间表（1、2、4、9号楼）

节次	时间
预 备	7:50
第一节	8:00—8:45
第二节	8:55—9:40
课间操	9:40—10:00
第三节	10:00—10:45
第四节	10:55—11:40
午 饭	11:40
预 备	14:00
第五节	14:10—14:55
第六节	15:05—15:50
课外活动	15:50—17:20
晚 饭	17:50
预 备	18:30
晚自习第一节	18:40—19:25
晚自习第二节	19:35—20:20

奎文校区冬季作息时间表（3、16号楼）

节次	时间
预 备	7:50
第一节	8:00—8:45
第二节	8:55—9:40

课间操	9:40—9:50
第三节	9:50—10:35
第四节	10:45—11:30
午 饭	11:30
预 备	14:00
第五节	14:10—14:55
第六节	15:05—15:50
课外活动	15:50—17:20
晚 饭	17:50
预 备	18:30
晚自习第一节	18:40—19:25
晚自习第二节	19:35—20:20

滨海校区冬季作息时间表（惠泽 2 号楼、15 号楼）

节次	时间
预备	8:10
第一节	8:20 — 9:05
第二节	9:15—10:00
课间操	10:00—10:10
第三节	10:10—10:50
第四节	11:00—11:40
午 饭	11:40
预 备	14:00
第五节	14:10—14:55

第六节	15:05—15:50
课外活动	15:50—17:20
晚 饭	17:50
预备	18:30
晚自习第一节	18:40—19:25
晚自习第二节	19:35—20:20

滨海校区冬季作息时间表（惠泽 1 号楼、木泽楼）

节次	时间
预备	8:10
第一节	8:20 — 9:05
第二节	9:15—10:00
课间操	10:00—10:20
第三节	10:20—11:05
第四节	11:15—12:00
午 饭	12:00
预 备	14:00
第五节	14:10—14:55
第六节	15:05—15:50
课外活动	15:50—17:20
晚 饭	17:50
预备	18:30
晚自习第一节	18:40—19:25
晚自习第二节	19:35—20:20